

*** 春キャベツのスープ煮 ***

<材料> 5人分

春キャベツ300g・・・ざく切り
人参 1/2本・・・乱切り
玉葱 1/2個・・・くし切り
じゃがいも大2個・・・4～6等分に切る
ベーコン3枚・・・2～3cm幅に切る
にんにく 1/2かけ・・・微塵切り
A=水4カップ+ブイヨンキューブ1個
こめ油少々
粉チーズ・塩・胡椒少々



<作り方>

1. 鍋にこめ油とにんにくを炒めてベーコン・玉葱を加える。
さっと炒めたらキャベツ以外の材料を加え、Aを入れて沸かす。
2. ①が沸騰したらキャベツを加え、柔らかくなるまで煮る。
塩・胡椒で味付けをして、器に盛りチーズを振り掛ける。