

*** 小松菜とトマトのスープ ***

<材 料>

小松菜2株・・・3～4cmに切る
トマト1個・・・くし形切り
スイートコーン50g
土生姜10g・・・千切り
A=水4カップ+チキンコンソメ1個
味付け=醤油・ごま油・塩 各小さじ1・胡椒少々
B=片栗粉小さじ1+水小さじ2
油少々



<作り方>

1. 油を熱して、土生姜・小松菜・コーンを入れてさっと炒め、Aを注ぎ煮立ったら、トマトを入れて味付けしてBで少しとろみをつける。
2. 器に①を注ぐ。