

マンゴープリン

<材料>5人分

A=粉ゼラチン 10g+水 50ml・・・ふやかしておく

マンゴー缶 1缶・・・1~2切れ小口切り、残りは缶汁ごとミキサーにかける。

B=ココナッツミルク・生クリーム各大さじ3・レモン汁 1/6個分

<作り方>

1. Aを湯煎でとろかしてマンゴーとBを混ぜる。
 2. ①をケースに移して冷やし固める。
 3. ②ができたなら、残っていたマンゴーをトッピングする。
- ★仕上げにココナッツミルクや生クリームが残ればソースとしてかけてもよい

