

*** 野菜のチャウダーみそ風味 ***

<材料> 5人分

大根 5 cm長さ1本・・・1 cm角切り

人参 1/4本・・・ //

玉葱 1/4個・・・ //

ベーコン3枚・・・1 cm幅に切る

しめじ 1/2パック・・・ほぐす

バター 20g・小麦粉大さじ2

合わせ味噌 20g・水500ml

牛乳 300ml

パセリ 少々



<作り方>

1. 鍋にバターを溶かし、ベーコンと野菜を炒めて小麦粉を振り込み、軽く炒めてから味噌と水を加えて野菜がやわらかくなるまで煮る。
2. ①に牛乳を加え、サッと煮て器に注ぎパセリを浮かす。