

*** スカッとゼリー ***

<材料> 5人分

A=水150ml + 粉寒天4g

グレープジュース

(果汁100%) 150ml

炭酸150g (キリンレモンでも可)



ソース=プレーンヨーグルト・生クリーム各大さじ4 + 砂糖大さじ1

<作り方>

1. 鍋に A を入れて煮溶かし、火から外してグレープジュースを加えて混ぜ、粗熱を少しとり、炭酸を加え軽く混ぜケースに移し、冷やし固める。
2. ①の上に混ぜ合わせたソースをかける。